

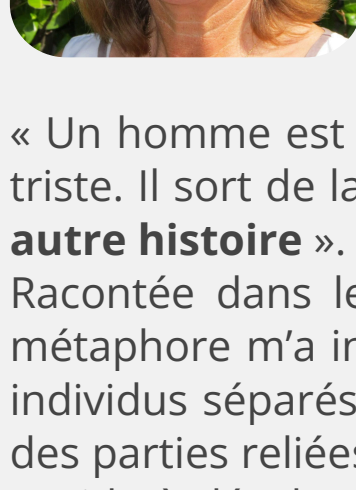
La lettre des membres de Notre-Dame de la Sagesse



notre dame de la sagesse

ÉGLISE SOPHIA ANTIPOLIS - BIOT - VALBONNE

Vous recevez la Lettre de la Paroisse en tant que membre et serviteur. Cette lettre a essentiellement pour objectif de faire du lien entre nous : découvrir les missions que nous ne connaissons pas, découvrir d'autres frères et sœurs au service... N'hésitez pas à la transférer à vos équipes et à tous ceux qui ne seraient pas encore inscrits pour la recevoir. [Pour vous inscrire cliquez ici](#). Soyez bénis.



Edito

« Un homme est à l'intérieur d'une boule à neige en verre. Cet homme est triste. Il sort de la boule, il n'y a plus de neige mais il a la **joie d'écrire une autre histoire** ».

Racontée dans le groupe de prière sous les étoiles mi-septembre, cette métaphore m'a interpellée. Elle me rappelle que nous ne sommes pas des individus séparés dans nos propres petites bulles, mais que nous sommes des parties reliées dans une histoire beaucoup plus vaste. Une question qui m'aide à développer cette perspective plus large est « **que se passe-t-il à travers moi ?** »

Un grand nombre de problèmes de notre planète, tels le changement climatique, les famines à grande échelle, nous dépassent tellement que nous risquons de renoncer à essayer de la résoudre. Les problèmes de l'Eglise, les obstacles à l'évangélisation, la peur alimentée par la crise sanitaire pourraient nous paralyser.

Si nous restons dans l'attente des résultats positifs de nos actions diverses, nous évitons de relever les défis qui semblent dépasser les résultats immédiatement visibles. Pourtant, nos actions résultent d'une telle multiplicité de synergies qu'il nous est impossible de retracer la chaîne causale. Tous nos actes créent des ondes d'influence qui se propagent bien au-delà de ce que nous pouvons voir!

Un neurone seul ne trouve pas de solution à un problème, même s'il peut y participer. Le processus de pensée se produit à un niveau supérieur à celui des cellules individuelles du cerveau – ce processus se produit à travers elles.

De la même manière, il est impossible pour l'un d'entre nous de réparer personnellement le chaos dans lequel se trouve le monde, mais **le processus de guérison et de rétablissement peut se faire à travers nous**. Pour que cela ait lieu, nous devons **jouer notre rôle, sortir de notre bulle**, faire le travail qui nous relie les uns aux autres, à notre Créateur et à sa création.

Faisons connaissance



Connaissez-vous **Laure Servain** ? Laure est membre de la Communauté du Chemin-Neuf, elle se présente, elle se dévoile. Elle est responsable de la Communauté pour le district Côte d'Azur. Qu'est-ce que cela veut dire...? Elle nous raconte sa rencontre avec la Communauté, sa rencontre avec Marc, leur cheminement, et cette parole déterminante pour elle dans cette nouvelle étape « **C'est l'amour que je veux, et non les sacrifices** » (Osée 6,6)

[\[clique sur l'image pour en savoir plus\]](#)

Petit retour sur le mois passé



Depuis mars, le groupe de prière n'a pas pu se retrouver comme à son habitude le mardi soir ; arrêté brutalement par un confinement inattendu, alors que nous venions de débiter le parcours *'libéré en Christ'* en début de Carême.

Avec la reprise des activités paroissiales en septembre, le désir de nous retrouver pour louer le Seigneur était bien trop fort pour beaucoup de paroissiens et pour le noyau du groupe de prière. Ainsi, l'idée a germé de nous réunir pour **louer le Seigneur sous les étoiles, sur le parvis de l'église de Sophia-Antipolis**.

[\[clique sur l'image pour en savoir plus\]](#)

Vous avez des talents? Utilisez-les...



Suite à l'appel lancé par le Pape François sur la prise de conscience de notre environnement et l'encyclique (lettre adressée à l'ensemble de l'Eglise) Laudato Si, notre paroisse s'est engagée dans le processus **Eglise Verte**.

Par de petites actions, nous tâchons de répondre à notre appel à prendre soin de la création et à mieux choisir nos modes de vie et particulièrement de consommation. Par exemple, il y a quelques années, nous avons arrêté d'utiliser des couverts et de la vaisselle en plastique pour limiter nos déchets ; et avons investi dans des lave-vaisselles.

Aujourd'hui, nous aimerions constituer une petite équipe de talents qui aimeraient nous aider à **trouver des producteurs locaux pour les repas des soirées Alpha** :

- trouver des producteurs locaux,
- négocier avec eux les quantités et les prix,
- passer commande
- et/ou aller récupérer les denrées avant les soirées Alpha.

Ce n'est pas nécessairement pour tout le repas, cela peut être simplement du pain pour une soirée, et pour une autre des fruits (cueillir des pommes par exemple) ou encore des fromages locaux.

Vous êtes dénicheurs de bons plans, alors on vous attend !!

Si vous avez un peu de temps pour cette mission, ou si tout simplement vous connaissez des producteurs locaux, merci de contacter [Bénédict](#).

Petit pas personnel proposé ce mois-ci



Honorer ma souffrance pour le monde

Pour ne pas te laisser submerger par les émotions négatives, nous te proposons de travailler avec ton désespoir pour le monde.

Lorsque l'on évoque l'état de notre monde, nous sommes envahis par un tsunami d'émotions négatives qui bien souvent bloquent **notre pulsion de survie**. Nous vivons alors dans 2 réalités en même temps : en menant une vie normalement dans le mode « on fait comme d'habitude » tout en restant douloureusement conscients de la crise multiforme qui se déroule autour de nous.

Cette expression de détresse est saine. Les sentiments d'indignation, d'alarme, de douleur, de culpabilité, de crainte, de désespoir sont une réponse normale dans un monde traumatisé. Sans eux comment pourrions-nous remarquer que nous perdons le cap en tant que société ?

Quelques phrases ouvertes offrent un point de départ pour explorer nos réactions émotionnelles face à l'état du monde, pour la réflexion ou la tenue d'un journal personnel :

- Quand j'imagine le monde que nous laisserons à nos enfants, il ressemble à ...
- Une de mes pires craintes quant à l'avenir est ...
- Les sentiments qui m'accompagnent à propos de cela sont...
- Parmi les stratégies pour éviter ces sentiments, j'ai...
- Certaines façons dont j'utilise ces sentiments sont...

Lorsque nous nommons explicitement nos peurs elles perdent leur capacité à nous hanter.

Si nous ne sommes pas habitués à exprimer nos émotions, une façon de les faire émerger par les identifier est de leur donner corps via une forme ou une couleur sur papier :

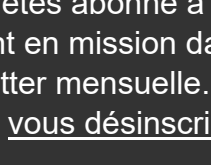
1. Prenez une feuille de papier et des crayons de couleur
2. Griffonnez ou dessinez des images qui représentent vos inquiétudes et les émotions qui les accompagnent.

Le 2 Novembre, fête des défunts : nous honorons le chagrin causé par la mort d'un être cher. Le 1er Novembre, fête de la Toussaint : avec le Christ ressuscité, la nouvelle création a débuté. **Son corps transformé et glorieux nous assure l'espoir d'un avenir physique, matériel**, tant pour nous-même que pour l'ordre créé dans son entier.

Quelle perte du monde créé pleurez-vous ? En vous recueillant, dans votre esprit et votre cœur, réfléchissez à cette question. Cherchez en vous promenant **un objet** qui représente quelque chose de précieux qui est en train de disparaître de notre monde. **Déposez-le au pied d'une croix de Jésus**, mort et ressuscité et **priez**. Le Seigneur nous aime tellement, qu'il ne gâche aucune de nos souffrances mais les transforme en **source de vie nouvelle**.

Ouvrir la feuille du mois d'octobre

S'abonner à la newsletter



Notre adresse est:

Centre pastoral Paul-VI, av. Georges-Pompidou, Accès 12 – 06560 Valbonne Sophia-Antipolis

Vous recevez cette Lettre car vous vous êtes abonné à la newsletter sur la page d'accueil du site [www.ndsagesse.com](#) ou vous êtes activement en mission dans la paroisse. Cet abonnement est à l'usage exclusif de la Paroisse et pour sa newsletter mensuelle. Vous pouvez à tout moment [changer vos préférences](#) ou [vous désinscrire de cette liste](#).

