

# La lettre des membres de



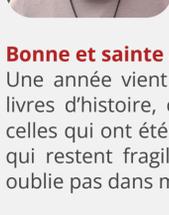
notre dame  
de la sagesse

ÉGLISE SOPHIA ANTIPOLIS · BIOT · VALBONNE

Tu es inscrit.e à la Lettre mensuelle de la Paroisse qui a pour objectif de faire du lien entre les paroissiens et entre les missions de la paroisse. Pendant ce temps de confinement nous nous permettons de t'envoyer quelques nouvelles en plus pour t'informer de ce que nous mettons en place.

Si tu as reçu cette lettre de quelqu'un qui te l'a transmise tu peux t'[inscrire en cliquant ici](#).

Sois béni.e



## Edito

### Bonne et sainte année 2021 !

Une année vient de s'écouler, une année qui restera sûrement dans les livres d'histoire, comme une année difficile ! Je pense d'abord à ceux et celles qui ont été endeuillés ou durement frappés par ce virus, à tous ceux qui restent fragilisés par cette crise sanitaire et économique... Je ne les oublie pas dans ma prière.

Mais au-delà de ses effets négatifs, cette épidémie nous a obligés à une nouvelle créativité, notamment pour vivre notre foi : messes sur internet, réunions de toutes sortes en visioconférence (Alpha, mission Gospel, prépa baptêmes et mariages, rencontres de fraternités en ligne, etc.), liturgies familiales, augmentation du nombre de messes, solidarité et attention les uns aux autres, développement des liens fraternels... Notre communauté paroissiale s'est adaptée, et continue à vivre sa foi ! Bravo à tous !

Que sera **2021** ? Nous pouvons espérer qu'elle sera meilleure ! Le 8 décembre dernier, le Pape François ouvrait une **année consacrée à Saint Joseph**, protecteur de la sainte famille et de l'Eglise. Dans sa lettre apostolique, le Pape souligne à la fois la "tendresse" et le "courage créatif" de Joseph.

Je vous souhaite donc une **bonne et belle année 2021, pleine de "tendresse"** (d'attention fraternelle) **et de "courage créatif"** (de persévérance et d'inventivité). Quelles que soient les circonstances, **avec Joseph**, demeurons dans la foi et l'espérance... Oui, en tout temps, "Gardons les yeux fixés sur le Christ qui nous a ouvert le chemin de la foi !" (Hé.12,2) Bonne et sainte année 2021 !

Père Louis-Marc

## Faisons connaissance



**Rita et Adam** nous racontent leur histoire, de la Syrie à Valbonne en passant par Clermont et la Vendée, leurs rencontres en chemin, leur mariage... et aujourd'hui, toutes les raisons d'être en action de grâce. Leur nouvelle famille locale, leur nouvelle vie, les cadeaux reçus, ici à Valbonne ! Merci Seigneur pour leur présence ici !

[\[clique sur l'image pour en savoir plus\]](#)

## Petit retour sur le mois passé



Avec le second confinement, le groupe des 14-18 ans de la paroisse (alias « l'aumônerie ») s'est réinventé en lançant une fraternité en ligne... et internationale avec notre sœur Dorothée en direct de Madagascar. Nous voilà donc tous devant nos écrans un vendredi sur deux, à 18h30... Il fallait un format court et ludique, alors tout commence par un jeu. Fermez les yeux et imaginez la scène ...

[\[clique sur l'image pour en savoir plus\]](#)

## Vous avez des talents? Utilisez-les...



**La musique est une porte d'entrée de notre cœur**, une sorte de raccourci vers notre âme !

C'est ce qui fait que nous sommes si nombreux à avoir déjà été touché et résumé, le dessiner, découper des photos, le scrapbooker, le peindre... N'oubliez pas de rendre grâce pour les perles de 2020 !

Saint-Paul nous dit dans Ephésiens 5, 18-20 « *chantez des cantiques et des psaumes pour louer le Seigneur de tout votre cœur. Remerciez Dieu le Père en tout temps pour tout, au nom de notre Seigneur Jésus Christ.* »

Il est beau et il est bon de louer le Seigneur avec sa voix, son corps, un instrument, tout ce que le Seigneur nous a donné pour lui rendre grâce.

Chaque semaine, des membres de la paroisse nous aident à prier. Par les chants qu'ils mènent lors des messes et des groupes de prière les mardis soir, ils nous aident à élever notre louange vers le ciel et à approfondir notre prière.

**Nous avons besoin de chanteurs, instrumentistes, percussionnistes, ou même d'aide à la logistique de sonorisation !**

Tu aimerais aider l'assemblée à louer? Contacte [Etienne](#) (06 98 11 68 86)

**Inutile d'être un professionnel pour aider la louange...** Tout talent existe pour être fructifié !

Jésus nous dit « *Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une hauteur ne peut être cachée. Quand on allume une lampe, ce n'est pas pour la mettre sous le boisseau, mais sur son support, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison* » (Matthieu 5,15 TOB)

Si vous vous reconnaissez, n'hésitez pas !

Tu as d'autres talents ? [Discutons-en](#) ! Soyons des paroissiens dynamiques au service de l'Eglise pour communiquer la joie et l'amour de Dieu !

## Petit pas personnel proposé ce mois-ci



Le 1er janvier est là et nous fait entrer dans une nouvelle année, une nouvelle saison de la vie.

Or avant d'entrer dans une nouvelle saison il faut pouvoir dire au revoir à l'ancien, et pour cela, il est bon de faire d'abord un bilan de la saison écoulée : les choses positives et négatives, ce qui a été dur et ce qui a été bon, ce qu'on avait prévu de faire qui n'a pas abouti et ce que nous avons réussi à mettre en place.

Aujourd'hui tu peux prendre un temps à l'écart. Demande-toi **quel est titre tu mettrais sur Ta saison 2020** ? Tu peux écrire ce bilan, l'illustrer, le résumer, le dessiner, découper des photos, le scrapbooker, le peindre... N'oublie pas de rendre grâce pour les perles de 2020 !

Et seulement après, demande-toi : **quel titre pour Mon 2021?** Quels objectifs je veux me fixer cette année, comment vais-je pouvoir y parvenir, quelles étapes sont nécessaires ?

Proverbes 16,3 nous dit « **Confie au SEIGNEUR ce que tu fais, et tes projets se réaliseront** » (traduction PDV). Quel est le "Confie au Seigneur" ? S'agirait-il de lui dire mes plans et attendre sa bénédiction ? Seigneur que **MA volonté** soit faite... N'est-ce pas plutôt : **Seigneur que TA volonté soit faite** ? Qu'est-ce qui semble le mieux pour moi : ce que moi je vois avec mes yeux de la terre? Mes propres désirs ? Ou ce qui est vraiment bon, ce qui est le mieux pour moi, que je ne vois peut-être pas bien ?

Si tu préfères faire les choses avec notre Papa du Ciel, prends un temps avec Lui et demande-lui: **quel titre donner à ma saison 2021** ? Comment entrer dans ce pourquoi j'ai été créée, ce qui est le mieux pour moi et comment procéder pour entrer dans cette saison, pour me préparer, avancer ? Demande-lui une image, un mot, une pensée... dessine-le, écris-le... Tu peux à cette occasion démarrer un nouveau carnet spirituel, avec cette illustration en première page.

*Seigneur merci pour les projets que tu as pour moi, dans lesquels tu me proposes d'entrer, pour plus de vie, plus de joie, plus de liberté, plus de paix. Je désire entrer dans tes propositions pour ma vie, Amen !*

Cette proposition s'inspire d'une vidéo de Rachel Dufour intitulée « [Saisons: C'est la rentrée](#) »

[Ouvrir la feuille du mois de Janvier](#)

[S'abonner à la newsletter](#)

