

# La lettre des membres de



notre dame  
de la sagesse

ÉGLISE SOPHIA ANTIPOLIS - BIOT - VALBONNE

Cher/Chère <<Prénom>>, bienvenue dans la Lettre des membres de Notre-Dame de la Sagesse !

Cette lettre mensuelle a pour objectif de faire du lien entre les paroissiens et entre les missions de la paroisse.

Si tu as reçu cette lettre de quelqu'un qui te l'a transmise tu peux t'[inscrire en cliquant ici](#). Si tu es déjà inscrite tu peux [mettre à jour tes coordonnées ici](#).

Bonne lecture et sois abondamment béni.e !



## Edito

**"Ne nous laissons pas de faire le bien !"**

C'est ce message, en vue de notre prochain temps de carême, que **le Pape François** a donné récemment pour nous encourager. *"Faire du bien, dit-il, n'est pas un fardeau, mais une grâce"* par laquelle Dieu nous unit à sa bonté.

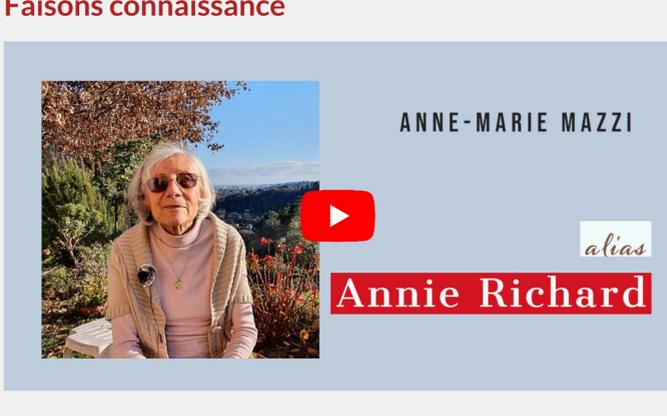
J'aime l'image qu'il prend : celle du cultivateur et de sa *"patience constante"*. **Comme le cultivateur, nous sommes appelés à semer le bien**, sans perdre courage. Le propre des semailles, c'est que le cultivateur **ne voit pas tout de suite le fruit de ce qu'il a semé**. Il est, en quelque sorte, "contraint à l'espérance". Il ne verra que plus tard lever la récolte. Jésus, le premier, utilise l'image du grain de blé pour exprimer son espérance au-delà de sa mort.

Nous aussi, en ce carême qui s'ouvre, nous sommes conviés à l'espérance. *"Si la pandémie, nous dit le pape François, nous a fait toucher du doigt notre fragilité personnelle et sociale, que ce carême nous permette d'expérimenter le réconfort de la foi en Dieu sans laquelle nous ne pouvons pas tenir."* En ce sens, il nous invite à prier, mais aussi à jeûner et à mettre en œuvre une charité active, à pratiquer *"l'aumône avec joie"* en prenant soin de nos proches, des frères et sœurs blessés sur le chemin de la vie : *"Le jeûne prépare le terrain, la prière l'irrigue, la charité le féconde."*

C'est pourquoi **il nous invite à prier particulièrement et à jeûner ce mercredi des cendres pour le peuple ukrainien**. En ce temps où les nouvelles du monde peuvent nous accabler, gardons l'espérance, et surtout, **"Ne nous laissons pas de faire le bien"**.

Père Louis-Marc

## Faisons connaissance



À la rencontre de Anne-Marie Richard, née Mazzi, mais on la connaît mieux sous le nom de **Annie Richard**, voire même Mamie Annie pour les intimes... C'est notre mamie à tous, et elle est si précieuse, que ce soit aux funérailles, à l'accueil, elle a aussi grandement soutenu les inscriptions au registre des baptêmes, le caté, etc. Antiboise, Biotoise et un peu Sôphipolitaine quand même dans ses missions, cette fille du pays, dans sa grande discrétion, est une figure incontournable...

## Petit retour sur le mois passé



Nous avons interrogé **quelques unes des personnes de l'équipe des funérailles**, ces témoignages émouvants ne feront que renforcer **leur mission, leurs anecdotes, leur appel**... Allons donc à la rencontre de Paule et Claude, Annie, et Jean-Pierre et Evelyne.

## Vous avez des talents?



Le service des funérailles a besoin de renfort et il y en a pour tous les goûts, toutes les dispo

- Être le point de contact qui reçoit les appels et renvoie vers les bonnes personnes
- Être "préparateur de cérémonie", un sacristain qui aide le célébrant
- Être célébrant pour faire tout le travail d'accompagnement des familles en deuil
- Être juste une écoute pour ces familles qui doivent traverser un processus de deuil

Que tu sois disponible quelques heures par mois seulement ou un peu plus par semaine, prend le risque d'en savoir un peu plus sur les missions, et contacte Annie au 06 22 45 87 05

## Petit pas personnel proposé ce mois-ci



Nous avons tous, au moins une fois dans notre vie, porté sur nous-même un jugement ou une parole négative et autodestructrice. Par exemple : Je ne réussirai pas, je ne m'en sortirai pas; Dieu n'exauce pas mes prières ; ces promesses ne se pas pour moi parce que je ne suis pas assez bon ou pas assez spirituel; je ne guérirai pas, etc.

Or nous ne pouvons nous influencer et nous diriger. La Bible dit dans Proverbes 18.20-21 : "Chacun goûtera à satiété et nous (bons ou mauvais) fruits de ses paroles et portera les conséquences de ce que ses lèvres auront prononcé. **La mort et la vie sont au pouvoir de la langue** : vous aurez à vous rassasier des fruits que votre langue aura portés."

En fait, **nous allons dans la direction (or)donnée par nos paroles**. Jacques nous dit dans sa lettre "Quand nous mettons un mors dans la bouche des chevaux, pour qu'ils nous obéissent, nous dirigeons aussi tout leur corps... Il en va de même pour la langue..." (Jacq 3:3,5)

Alors, nous te proposons ce mois-ci de passer en revue ces mauvaises paroles portées sur toi-même par toi-même (ou par quelqu'un d'autre). Laisse-toi inspirer par l'Esprit Saint qui va t'aider à les identifier pour t'en libérer. Tu peux les écrire et puis une à une **les rejeter** non pas en ton nom personnel mais **par l'autorité du nom de Jésus**. Tu peux ensuite recevoir les bénédictions du Père, en remplissant de ces mauvaises paroles. "Dieu prend soin de moi, je suis son enfant bien aimé, je suis parfaite à ses yeux, etc." Ton père veut te revêtir de beaux vêtements et faire la fête pour toi comme dans le fils prodigue.

**La Parole de Dieu est créatrice**, elle est agissante sur terre et parmi les êtres humains, comme le dit Ésaïe 55:11 "Ainsi en est-il de ma parole, qui sort de ma bouche: **Elle ne retourne point à moi sans effet, Sans avoir exécuté ma volonté Et accompli mes desseins**".

Alors **laisse la bénédiction de Dieu agir en toi et reconstruire ce qui avait été injustement abîmé**.

(inspiré du message du Pasteur Ivan Carluer, église MLK, du 31 décembre 2021 "Je choisis de lui dire merci" et de <https://esperertoujours.fr/limpact-de-nos-paroles-sur-nous-memes/>)

Ouvrir la feuille du mois de Mars

S'abonner à la newsletter

Les précédentes Lettres si tu les as manquées

Comité de rédaction: Louis-Marc Thomy, Bénédicte Dantès, Géraldine Quetin, l'Esprit-Saint

Merci aux contributeurs de cette newsletter :

Relecture : Géraldine Sarlin

Aide videos/photos funérailles: Yohan Lecommandoux



Notre adresse est:

Centre pastoral Paul-VI, av. Georges-Pompidou, Accès 12 – 06560 Valbonne Sophia-Antipolis

Vous recevez cette lettre car vous vous êtes abonné à la newsletter sur la page d'accueil du site [www.ndsagesse.com](http://www.ndsagesse.com) ou vous êtes activement en mission dans la paroisse. Cet abonnement est à l'usage exclusif de la Paroisse et pour sa newsletter mensuelle. Vous pouvez à tout moment [changer vos préférences](#) ou [vous désinscrire](#) de cette liste.