

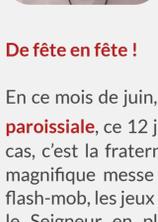
La lettre bimestrielle des membres de



notre dame
de la sagesse

ÉGLISE SOPHIA ANTIPOLIS - BIOT - VALBONNE

Cher/Chère <<Prénom>>, bienvenue dans la Lettre des membres de Notre-Dame de la Sagesse !
Cette lettre bimestrielle a pour objectif de faire du lien entre les paroissiens et entre les missions de la paroisse.
Si tu as reçu cette lettre de quelqu'un qui te l'a transmise tu peux t'inscrire en cliquant [ici](#). Si tu es déjà inscrit.e tu peux [mettre à jour tes coordonnées ici](#).
Bonne lecture et sois abondamment béni.e !



Edito

De fête en fête !

De fête en fête !

En ce mois de juin, nous venons de vivre deux événements très heureux : la **fête paroissiale**, ce 12 juin, et la **fête de la musique** le 21 juin à Valbonne. Dans le 1^{er} cas, c'est la fraternité partagée qui nous a rempli le cœur de joie, lors de cette magnifique messe à Sophia, et dans l'après-midi, le pique-nique, la détente, le flash-mob, les jeux et le sport ensemble. Dans le second cas, quelle joie de chanter le Seigneur en pleine rue, ou dans l'église illuminée, avec des chants plus méditatifs et l'adoration. Ces deux moments nous rappellent que la joie du Seigneur est le "signe distinctif" des chrétiens. Non, Dieu ne nous a pas donné la vie pour que nous nous laissions vaincre par la tristesse et la morosité, mais il nous a créés pour la joie !

Pourtant, nous le savons bien, il n'est pas toujours si facile d'être dans la joie. Comment la vivre dans la durée ?

Parfois, elle peut jaillir d'un événement heureux ou d'un moment fort de rencontre avec le Seigneur, comme le Baptême dans l'Esprit-Saint. A d'autres moments, nous sentons qu'il nous faut la choisir, persévérer, ou se décider pour la joie, en la demandant au Seigneur comme une grâce. Dans la joie de l'Evangile, le Pape François écrivait : "Je reconnais que la joie ne se vit pas de la même façon à toutes les étapes et dans toutes les circonstances de la vie, parfois très dure. Elle s'adapte et se transforme, et elle demeure toujours au moins comme un rayon de lumière qui naît de la certitude personnelle d'être infiniment aimé, au-delà de tout. Je comprends les personnes qui deviennent tristes à cause des graves difficultés qu'elles doivent supporter, cependant peu à peu, il faut permettre à la joie de la foi de commencer à s'éveiller, comme une confiance secrète mais ferme, même au milieu des pires soucis..." Au final, la joie-même de Jésus peut devenir notre force. C'est paradoxalement dans ses dernières heures avec ses apôtres que Jésus leur confie : "Je vous dis cela pour que ma joie soit en vous, et que vous soyez comblés de joie !"

Alors, à la veille de cet été, demandons la joie, la vraie joie, celle de Jésus, celle que rien ni personne ne pourra nous ravir ! Bon été et bonnes vacances !

Père Louis-Marc

Faisons connaissance



A la rencontre de **Marie-Caroline et Dominique Huet**. Venus de Chambéry, en transit à Nice, ils viennent de s'installer au presbytère de Valbonne à la suite des de Ferluc. Ils se présentent ici, maintenant à toi de te présenter à eux.

Et si à travers leur témoignage le **parcours Emmaüs** te tente voici les infos : <https://www.ndsagesse.com/event/emmaus-2022-23>

Petit retour sur le mois passé

Juin c'était le mois de la fête, enfin des fêtes... Petits retours en image sur chacune de ces belles fêtes...



Vous avez des talents?



Pour être catéchiste il faut aimer les enfants, aimer partager la bonne nouvelle de Jésus, aimer travailler en équipe, le tout pour pouvoir animer les séances.

Pour **rejoindre l'équipe KT du samedi matin** (séance avec les enfants) nous recherchons **2 personnes** pour le samedi matin 10h00 à 12h00 à Sophia Antipolis pour les enfants entre 7-11 ans. C'est tous les samedis matin en période scolaire + 3 dimanches d'étape. C'est facile car les séances sont préparées en amont par Ritta. L'an dernier c'était un groupe d'une quinzaine d'enfants. Il y a aussi 4 réunions entre catéchistes réparties sur l'année.

Pour **rejoindre l'équipe du KT en famille** (avec parents et enfants) nous recherchons **2 personnes** pour 7 séances le dimanche matin (de 9h30-12h messe comprise) + 7 rencontres de préparation (environ une réunion par mois avant chaque dimanche de KT en famille).

Pour toute info ou pour participer, **contacte Ritta GHARIEB au 07 60 87 50 42 ou par email catechese@ndsagesse.com**

Petit pas personnel proposé ce mois-ci



C'est à Saint Augustin qu'est attribué ce dicton « chanter c'est prier deux fois ». Si tu as participé à la fête de la musique à Valbonne village, le 21 juin dernier, tu as pu ressentir la joie et l'amour de Jésus partagés au monde à travers la louange.

Les mots, les rythmes, les voix, les instruments, les danses nous transportent, créant un véritable élan pour glorifier Dieu.

Dans la Bible la musique a une place très importante. David, Miryam, les Cantiques... L'apôtre Paul nous exhorte à chanter et célébrer de tout cœur le Seigneur, **« Dites entre vous des psaumes, des hymnes et des chants inspirés, chantez le Seigneur et célébrez-le de tout votre cœur. À tout moment et pour toutes choses, au nom de notre Seigneur Jésus Christ, rendez grâce à Dieu le Père »** (Éphésiens 5, 19-20). En Ezéchiel 6,11 Dieu demande au prophète de « **battre des mains et de taper du pied** ».

Le cantique de Miryam, la sœur aînée de Moïse, célèbre la traversée de la Mer Rouge et la victoire du peuple d'Israël : « **La prophétesse Miryam, sœur d'Aaron, saisit un tambourin, et toutes les femmes la suivent, dansant et jouant du tambourin. Et Miryam leur entonna : « Chantez pour le Seigneur ! Éclatante est sa gloire : il a jeté dans la mer cheval et cavalier ! »** (Exode 15, 20-21). Miryam nous montre ici comment nous devrions répondre à l'œuvre de Dieu dans nos vies quelques soient les épreuves rencontrées : dans la louange !!

La louange passe à la fois par la voix et par les instruments mais elle engage aussi nos corps... La danse est aussi une forme de prière.

Ce mois-ci, nous t'invitons à prendre un chant de louange qui te tient à cœur et de le chanter. L'apôtre Paul nous exhorte à chanter et célébrer de tout cœur le Seigneur, sans quoi, que pourront faire avec toi les anges du ciel : tu es un ange sur terre, alors célèbre-Le de tout ton corps, comme ici aux JMJ en Pologne en 2017 : <https://bit.ly/3ytFuzk>.

Voici quelques liens de chants de louanges pour t'aider si tu le souhaites :

- Chantez au Seigneur car il s'est couvert de gloire (Cantique de Miryam) - <https://youtu.be/LF5IVwn4cnA?t=18>
- Tu es bon : <https://youtu.be/sDKQOIVKznl>

Ouvrir la feuille du mois de Juillet

S'abonner à la newsletter

Les précédentes Lettres si tu les as manquées

Comité de rédaction: Louis-Marc Thomy, Bénédicte Dantès, Géraldine Quetin, l'Esprit-Saint

Merci aux contributeurs de cette newsletter :
Photos et vidéos : Marion Brenner, Régis de Ferluc, Ritta Gharieb, Marine Giambi, Anne-Sophie Giroud, Vincent Richard, Cécile Talpe, Jérôme Vrignault, Elias Zard, Win et Chantal Verzat
Petits pas du mois : Marie Rouhier
Relecture générale: Géraldine Sarlin

