

Avril 2023

La lettre bimestrielle des membres de



notre dame
de la sagesse

ÉGLISE SOPHIA ANTIPOLIS - BIOT - VALBONNE

Cher/Chère <<Prénom>>, bienvenue dans la Lettre des membres de Notre-Dame de la Sagesse !
Cette lettre bimestrielle a pour objectif de faire du lien entre les paroissiens et entre les missions de la paroisse.
Si tu as reçu cette lettre de quelqu'un qui te l'a transmise tu peux t'[inscrire en cliquant ici](#). Si tu es déjà inscrit.e tu peux [mettre à jour tes coordonnées ici](#).

Bonne lecture et sois abondamment béni.e !



Edito

Chers amis,

Avec vous, je suis dans l'action de grâce : **vous avez été plus de 160, dans notre paroisse, à vivre ce beau "parcours gratitude"** qui vous a été proposé pendant le carême. Vous êtes donc nombreux à pouvoir témoigner que l'esprit de gratitude permet de reconnaître tous les bienfaits que Dieu nous donne chaque jour. Oui, **la gratitude apporte une manière nouvelle de regarder la vie, y compris dans les épreuves !** Elle nous aide à entrer dans la logique de Dieu qui nous dépasse infiniment, elle nous "exerce" à vivre dans la confiance, et à développer la bienveillance pour les autres.

Mais au terme de ce parcours, j'aimerais vous encourager, nous encourager tous, à vivre cette gratitude bien au-delà de ces quelques semaines "d'entraînement".

Poursuivez, continuez le parcours gratitude toute votre vie ! Et Dieu vous montrera de plus en plus comment il "fait tout concourir au bien de ceux qui l'aiment" (Ro. 8,28)

C'est ce que je vous souhaite pour cette belle fête de Pâques ! Avec gratitude, **réconfortez-vous les uns les autres dans le Seigneur ; et vivez dans la joie du Christ ressuscité !**

Père Louis-Marc

Faisons connaissance



A la rencontre de Jasmine et Lionel, ils sont responsables de l'éveil à la foi. Ici ils nous partagent leur chemin de foi, leurs joies, leurs rêves... et une anecdote: quand on fait une demande au Seigneur sa réponse peut être ultra rapide... la preuve....

Petit retour sur le mois passé



Pour goûter une vie nouvelle

Témoignages de quelques participants du Parcours gratitude.

Un parcours intergénérationnel, avec des catéchumènes, mais aussi des chrétiens d'autres églises (évangéliques, luthériens...) qui ont souhaité le vivre avec nous. Au final, plus de 160 participants ont suivi ce parcours dans plusieurs petits groupes de notre paroisse: en journée ou le soir, en présentiel ou en distanciel... Certains nous livrent avec humilité et émotion, les cadeaux qu'ils ont reçus pendant ce parcours.

Vous avez des talents?



Tu souhaites participer à la dernière innovation sur notre paroisse?
Tu viens régulièrement à la messe du samedi soir ou du dimanche à Sophia?

Tu aimerais te dégourdir les jambes pendant la messe?

Tu peux devenir e-quêteur. Mais de quoi s'agit-il ?

Nous allons bientôt recevoir des paniers électroniques pour l'église de Sophia.

Ce sont des paniers pour permettre aux personnes de participer à la quête avec leur carte bancaire,

grâce à un petit écran tactile, de la taille d'un téléphone portable, fixé à un panier.

La mission de l'e-quêteur :

- **lancer la quête sur l'écran tactile du panier** (choisir l'évènement, l'heure et lancer l'application)

- faire passer le panier dans les allées de l'église au moment de la quête (sur l'écran tactile le paroissien choisit le montant de son offrande et pause sa carte sans contact, si le paiement est refusé l'e-quêteur propose au donateur d'insérer sa carte et de composer son code confidentiel pour valider son don.)

- arrêter la quête à la fin.

Un tutoriel très simple est fourni à l'e-quêteur.

Si cette mission t'intéresse merci d'envoyer un message à : [Bénédicte Dantès](#)

Petit pas personnel proposé ce mois-ci



Développer la vertu de gratitude.

La gratitude est de toutes les attitudes intérieures, la plus **bienfaisante** et la plus **transformante**. Ses effets sont spectaculaires.

Pour la développer nous te proposons ce mois-ci **2 exercices** :

1. Les 3 Kifs du jour !

Je m'achète un beau carnet dans lequel je vais noter tous les jours, 3 raisons d'être dans la gratitude.

Je refais cet exercice tous les jours, pour créer une habitude de gratitude dans ma vie.

2. La lettre de gratitude

Je pense à une personne qui a eu un impact positif sur votre vie. Un professeur, un membre de votre famille ou un ami qui a cru en moi ou m'a aidé, un employeur qui m'a donné ma chance... Je visualise cette personne. Quels souvenirs lui sont associés ? Qu'ai-je reçu ou appris d'elle ? Quelle influence a-t-elle eu sur mon parcours ? Il s'agit à présent de lui écrire une lettre pour la remercier de ce qu'elle m'a apporté, même si je l'ai déjà fait auparavant. Je ne me bride pas, j'exprime ma gratitude avec générosité. L'idéal serait de lire la lettre à son destinataire ou bien de la lui envoyer. Si, pour des raisons matérielles, cela est impossible, je remercie le Seigneur d'avoir mis cette personne sur ma route.

[A découvrir : le Livret du Participant - Parcours Miracle de la Gratitude.](#)

Ouvrir la feuille du mois d'Avril

S'abonner à la newsletter

Les précédentes Lettres si tu les as manquées

Comité de rédaction: Louis-Marc Thomy, Bénédicte Dantès, Géraldine Quetin, l'Esprit-Saint

Merci aux contributeurs de cette newsletter :

Photos et vidéos : Bénédicte Dantès, Géraldine Quetin

Relecture générale: Bénédicte Dantès, Géraldine Sarlin

Crédits photo: Expressing Our Gratitude [ProjectGRAD](#), Les humeurs d'Oli(19)



Copyright © 2023 Paroisse Notre-Dame de la Sagesse. All rights reserved.

Notre adresse est:
Centre pastoral Paul-VI, av. Georges-Pompidou, Accès 12 - 06560 Valbonne Sophia-Antipolis

Vous recevez cette Lettre car vous vous êtes abonné à la newsletter sur la page d'accueil du site [www.ndsagesse.com](#) ou vous êtes activement en mission dans la paroisse. Cet abonnement est à l'usage exclusif de la Paroisse et pour sa newsletter mensuelle. Vous pouvez à tout moment [changer vos préférences](#) ou [vous désinscrire de cette liste](#).

