

Mars 2024

La lettre bimestrielle des membres de

membres de



notre dame
de la sagesse

ÉGLISE SOPHIA ANTIPOLIS - BIOT - VALBONNE

Cher/Chère <<Prénom>>, bienvenue dans la Lettre des membres de Notre-Dame de la Sagesse !

Cette lettre bimestrielle a pour objectif de faire du lien entre les paroissiens et entre les missions de la paroisse.

Si tu as reçu cette lettre de quelqu'un qui te l'a transmise tu peux t'[inscrire en cliquant ici](#). Si tu es déjà inscrit.e tu peux [mettre à jour tes coordonnées ici](#).

Bonne lecture et sois abondamment béni.e !



Edito

Gratitude...

Nous approchons de la mi-carême, en route vers notre but : Pâques... où le Christ nous rejoint au cœur de nos vies pour nous apporter la Vie.

Gratitude qu'Il soit venu jusqu'à nous,

Gratitude pour tous les serveurs, même occasionnels comme lors du week-end Timothée,

Gratitude encore pour ces personnes qui demandent un entretien, une bénédiction pour leur maison, qui s'interrogent sur leur foi.

Qui est ce Dieu que nous louons, adorons, aimons ? Tout simplement Gratitude.

Quand nous demandons pardon, Dieu a cette parole de gratitude : Merci de continuer à me faire confiance au milieu de vos péchés, des épreuves que vous vivez, dans une foi qui vous apparaît souvent obscure.

Merci de Jeûner, d'ouvrir votre cœur dans le silence et de prier : « j'aime votre prière », nous dit Dieu, alors que nous disons plutôt : je ne sais pas prier... Dieu nous remercie surtout quand on ne sait pas prier... c'est même la plus belle des prières.

Dieu nous remercie enfin de le prendre pour Père : « Quelle confiance, doit s'étonner Dieu, quand Il voit des pauvres êtres humains lui donner leur foi dans le doute, les interrogations et la misère. » Ils me font confiance, se dit Dieu, dans un regard plein d'étonnement et Gratitude envers chacun de nous.

Père Marc

Faisons connaissance



Ce mois-ci nous faisons connaissance avec **Caroline et Frédéric**. Discrets ils sont pleins de surprises, pleins d'humour, avec beaucoup de profondeur aussi, le Christ habite vraiment chez eux et en eux. Caroline depuis peu est responsable des annonces à l'église de Sophia, Frédéric fait partie de l'équipe technique vidéo des messes, et il a aussi développé et gère la base de données de la paroisse. Ensemble avec Caroline ils sont animateurs d'un petit groupe En Chemin Vers l'Essentiel. Et ils ont la joie d'accueillir régulièrement des réfugiés chez eux. Allons à leur rencontre...

Bon visionnage.

Petit retour sur le mois passé



Ce mois-ci nous revenons sur le **formidable weekend Timothée** au cours duquel les enfants ont vraiment **fait battre le cœur de Dieu**.

Les 3 et 4 février dernier ce sont 60 enfants entre 7 et 10 ans, et 60 serveurs dont 15 jeunes appelés "les Essentiels" et toute une équipe de louangeurs en feu, qui ont entendu le cœur du Père pour chacun d'eux.

Beaucoup sont déjà inscrits pour l'an prochain...

Vous avez des talents?



La communication est indispensable. Aujourd'hui, les images parlent plus que les mots et sont un outil puissant pour partager la vie de notre paroisse et toucher ceux qui sont loin de Dieu.

L'équipe Com' a besoin de toi ! Nous recherchons des **photographes pour prendre de jolies photos** lors des événements de notre paroisse (pendant des messes, chemin de Croix, fêtes paroissiales, prépa mariage, prépa baptême, etc.) pour alimenter notre site internet, réseaux sociaux, newsletter, flyers...

À plusieurs, la mission est plus fun et plus légère, très peu de temps suffit.

👉 Alors, si **tu aimes faire de belles photos**, si tu aimerais un petit service dans notre paroisse, qui prend peu de temps mais apporte une haute valeur ajoutée, sois le.la bienvenu.e. Contacte [Géraldine](#) pour en savoir plus et rejoindre l'équipe Com'!

👉 Si tu ne souhaites pas rejoindre l'équipe mais **tu aimerais contribuer à ta façon**, tu peux interpeller quelqu'un qui te semblerait super pour la mission, et tu peux aussi intercéder pour cette équipe de photographes NDS (Biot-Sophia-Valbonne) et pour la Com' de la paroisse en général.

👉 📢 PS : Témoignage de Marie « lorsque nous étions aux Etats-Unis, notre église ne proposait pas de groupe de prière et cela me manquait énormément de pouvoir louer Dieu. J'ai donc cherché sur internet des paroisses dynamiques. J'y ai passé du temps, et dès que je tombais sur un site internet un peu vieillot, avec des photos peu attirantes, je fermais la page et je passais sur le site d'une autre église pour continuer mes recherches. Les photos donnent la dynamique de ce qu'on pense y trouver. »

Petit pas personnel proposé ce mois-ci



Avec le **Carême**, alors que nous tâchons de prier davantage, de faire l'aumône et de jeûner pour nous préparer à la Résurrection, **nous pouvons parfois nous retrouver dans une phase de désolation**, ou ce temps de conversion peut passer par du combat spirituel et des obstacles.

Saint Ignace de Loyola, parlant de la désolation nous dit : « *l'âme est portée à la méfiance, elle est sans espoir et sans amour, [...] et comme séparée de son Créateur et Seigneur* ». Oui, on peut croire que le Seigneur nous a oublié, qu'il nous a abandonné, mais il est en réalité tout près de nous.

« **C'est pourquoi, mon épouse infidèle, je vais la séduire, je vais l'entraîner jusqu'au désert, et je lui parlerai cœur à cœur** » (Osée 2, 16)

Pour sortir de cette phase de désolation, voici **quelques pistes** :

- Je choisis de m'ancre davantage dans la prière, de suivre les décisions que j'ai prises (pendant ma phase de consolation) et je multiplie les actes d'amour (le meilleur rempart contre celui qui cherche à diviser).

- J'en parle à quelqu'un de confiance, un frère ou une sœur en Christ, un prêtre ou une sœur consacrée. Je peux aussi demander la prière des frères à la fin des messes ou le mardi soir au groupe de prière.

- Je peux écrire une lettre à Dieu pour Lui déposer ce qui me tourmente, et lui dire ce qui pourrait me consoler.

- Je m'appuie sur les sacrements qui me ramènent toujours au Seigneur (notamment le sacrement de réconciliation).

En conclusion, la désolation représente une occasion de croissance spirituelle, occasion de tenir ferme dans la foi, de manifester notre amour pour notre Seigneur sans en chercher le bénéfice. C'est dans cette pauvreté, en cherchant Son cœur, que Lui peut me trouver, disponible, sans armes.

« **Ma grâce te suffit, car ma puissance donne toute sa mesure dans ta faiblesse** » (2 Co 12, 9)

Sa réponse arrive, toujours !

Ouvrir la feuille du mois de Mars

S'abonner à la newsletter

Les précédentes Lettres si tu les as manquées

Comité de rédaction: Marc Ruiz, Marie Rouhier, Géraldine Quetin, l'Esprit-Saint

Merci aux contributeurs de cette newsletter :

Photos et vidéos : Géraldine Quetin, famille de Marion, émission RCF "Au cœur de Sophia" de Janny Plessis, Elias Zard

Crédits photos et son : Image par Christo Anestiev de Pixabay

Relecture générale : Géraldine Sarlin, Bénédicte Dantes



Copyright © 2024 Paroisse Notre-Dame de la Sagesse, All rights reserved.

Notre adresse est:

Centre pastoral Paul-VI, av. Georges-Pompidou, Accès 12 - 06560 Valbonne Sophia-Antipolis

Vous recevez cette Lettre car vous vous êtes abonné à la newsletter sur la page d'accueil du site

www.ndsagesse.com ou vous êtes activement en mission dans la paroisse. Cet abonnement est à l'usage exclusif de la Paroisse et pour sa newsletter mensuelle. Vous pouvez à tout moment [changer vos préférences](#) ou vous [désinscrire de cette liste](#).

This email was sent to <<Adresse Email>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Paroisse Notre-Dame de la Sagesse - Centre pastoral Paul-VI, av. Georges-Pompidou, Accès 12 - Valbonne Sophia-Antipolis 06560 - France

