

# Mars 2024

## Carême

### Parcours Gratitude

- à la maison : En petits groupes et
- à Biot : Dimanches 9h15 : Petit déj. & Parcours
- à Sophia : Jeudis 14h15
- à Valbonne : Mercredis à 14h30

### Offices des Laudes et des Vêpres

- à Sophia : Dimanches 18h00 office des Vêpres, suivi de l'adoration de 18h30 à 19h
- à Valbonne : Vendredis 8h30 office des Laudes, suivi de l'adoration et de la messe à 9h30

### Chemin de Croix

- à Sophia : Vendredis 12h15



## Sacrement de Réconciliation

- Biot : mercredis de 11h30 à 12h
- Valbonne : vendredis de 9h à 9h30
- Journée Réconciliation à Sophia :

**samedi 23**

- Matinée pour les enfants 9h30-12h
- Après-midi pour tous 15h-18h



Sa 02 Messe mémorielle et de prière pour les victimes d'abus dans l'Église 18h à Sophia

Di 03 **Eveil à la Foi** enfants de 4 à 7 ans  
Yasmine ☎ 06.26.84.75.62



Ve 08 Conférence « Un cri pour la Terre » à 20h à Sophia avec Guillaume Corpard  
Réservation en ligne



Sa 09 Ateliers Rangement-Bricolage-Ménage Sophia et Valbonne de 9h-12h  
➤ Chapelet 9h30 à Sophia



Di 10 Caté - 3<sup>ème</sup> étape vers les sacrements 9h15 à Sophia - Anne ☎ 06.75.53.02.18



Ma 12 Rencontre MCR (Mouvement Chrétien des Retraités) à Valbonne 14h30 Denis ☎ 06.13.91.28.92



Je 14 Soirée Serviteurs - 19h Afterwork 19h30 Lancement de la soirée  
Inscription sur [ndsagesse.com](http://ndsagesse.com)



Ve 15 Aumônerie 3<sup>èmes</sup> & Lycéens - 18h15-20h45

Sa 16 Aumônerie 6<sup>èmes</sup> - 5<sup>èmes</sup> - 16h - 19h à Sophia Marie ☎ 06.10.64.27.69



Lu 18 Flexi'Frat à Sophia  
19h repas partagé - 19h45 Église



Ma 19 Groupe de prière « Écouter ce que l'Esprit dit pour notre paroisse - 20h30 Sophia

Je 21 Messe maison Retraite 15h à Valbonne

Ve 22 Messe maison Retraite 15h à Biot

## Messes des Rameaux

Bénédictio des Rameaux à chaque messe

- Sa 23 18h00 - Messe anticipée à Sophia
- Di 24 9h15 - Messe à Valbonne
- 11h00 - Messe à Biot
- 11h00 - Messe à Sophia



## SEMAINE SAINTE

Lundi 25 Mars

19h00 - Messe Chrismale à la Cathédrale - Nice

Jeudi Saint 28 Mars :

19h00 - 20h30 - Célébration de la Cène à Biot (apporter chacun une fleur)

20h30 - 22h00 - Adoration à Biot

22h00 - 07h00 - Nuit de prière. Adoration Sophia

Vendredi Saint 29 Mars :

12h15 - Chemin de Croix + confessions Sophia

15h00 - Chemin de Croix à partir de la chapelle St. Eloi + confessions Biot

15h00 - Chemin de Croix à partir de la chapelle St. Roch + confessions Valbonne

19h00 - Office de la Passion à Valbonne

Samedi Saint 30 Mars :

20h30 Veillée Pascale à Sophia (baptêmes)

Dimanche de Pâques 31 Mars

9h15 - Messe à Valbonne

11h00 - Messes à Biot et Sophia

Groupe de Prières tous les mardis soir

20h30 à Sophia - Sauf vacances scolaires

Didier ☎ 06.20.61.62.35

SophiaDeo étudiants - jeunes Pro

Jeudis 19h Sophia Sauf vacances scolaires

David ☎ 06.73.18.69.59



Envie de rejoindre la chorale Gospel ?

Prendre rdv avec Shirley au ☎ 06.13.58.37.69



## HORAIRES des MESSES



Mardi 12h15 Sophia



Jeudi 12h15 Sophia



Samedi 18h00 Sophia

Dimanche 11h00 Sophia

Vendredi 9h30 Valbonne

Dimanche 9h15 Valbonne

Mercredi 12h15 Biot

Dimanche 11h00 Biot

[www.ndsagesse.com](http://www.ndsagesse.com)

Tél : 09.62.17.22.68

E-mail : [accueil@ndsagesse.com](mailto:accueil@ndsagesse.com)